



EINLADUNG

„Singen wäscht den Staub des Alltags von der Seele“ (Berthold Auerbach)
Ganzheitliches Stimmtraining und stressregulierende Körperübungen
Für Menschen, die dementiell Erkrankte auf ihrem Lebensweg begleiten

Montag, 09. November 2026

09.30 – 16.30 Uhr

65307 Bad Schwalbach

Martha-von-Opel-Weg 31, Schulungsraum

Gemeinsam singen und Musik hören weckt Erinnerungen, spricht Gefühle an, ermuntert zu Bewegung und Tanz. Das gilt für alle Menschen und im besonderen Maße für Menschen mit Demenz.

Pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Pflegekräfte finden durch das gemeinsame Singen Entspannung, um so gestärkt für Menschen mit Demenz da sein zu können.

In diesem Seminar werden Sie

- durch Körper-, Atem- und Klangübungen (wieder) Zugang zur Kraft Ihrer Sprechstimme finden und heilwirksame Aspekte eines ganzheitlichen Stimmtrainings kennenlernen,
- erfahren, wie wohltuend gemeinsames Singen für Körper und Psyche sein kann,
- Ideen entwickeln, wie gemeinsames Singen in der Arbeit und im Zusammensein mit Menschen mit demenziellen Erkrankungen umgesetzt werden kann, um deren psychisches Wohlbefinden zu stärken,
- einfache Körper- und Achtsamkeitsübungen erlernen, die Sie dabei unterstützen, im Alltag präsenter und entspannter zu bleiben.

Musikalische Vorkenntnisse sind weder erforderlich noch hinderlich. Bitte bringen Sie eine Matte oder Decke mit.

Zielgruppe

Angehörige, Ehrenamtliche und Hauptamtliche, die Menschen mit demenziellen Erkrankungen begleiten.

Leitung:

Kathleen Fritz, Dipl. Sozialpädagogin, Coach (FH), Natural-Voice-Trainerin, Sängerin, Trainerinnenausbildung in Gewaltfreier Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg, Fortbildung in Prozess- und Embodimentfokussierter Psychologie (PEP) nach Dr. Michael Bohne.

Geschäftsstelle

Martha-von-Opel-Weg 31
65307 Bad Schwalbach
www.alzheimer-rheingau-taunus.de
info@alzheimer-rheingau-taunus.de
Fon 06124/7254027
Mobil 0170/7031860

Geschäftsführender Vorstand

Beate Heiler-Thomas
1. Vorsitzende
Petra Nägler-Daniel
2. Vorsitzende
Evelyne Janowski
Schatzmeisterin

Bankverbindung

Rheingauer Volksbank
DE7151091500000100420
BIC: GENODE33RGG



Teilnehmerzahl

max. 14 Teilnehmer

Veranstalter

Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

Teilnehmergebühr

In der Gebühr enthalten sind das Seminar und Getränke. **Verpflegung** bringt bitte jeder selbst mit. Organisationen haben die Möglichkeit, bis zu zwei Personen anzumelden.

Mitglieder:

Angehörige von Menschen mit Demenz 45 € pro Person.

Mitarbeiter von Mitgliedsorganisationen zahlen pro Person 65 €

Nicht-Mitglieder:

Angehörige von Menschen mit Demenz 65 € pro Person.

Mitarbeiter von Organisationen zahlen 95 € pro Person.

Anmeldung/Teilnahmebedingungen

Bitte melden Sie sich bis zum **14. Oktober** per Email formlos schriftlich an.

Kontakt: beate.heiler-thomas@alzheimer-rheingau-taunus.de.

Eine **verbindliche Anmeldung** liegt erst dann vor, wenn die Anmeldung schriftlich bestätigt wurde und die Teilnahmegebühren eingegangen sind.

Bei **Absage** wird der gezahlte Betrag nicht zurückerstattet. Bis zum 04. November kann jedoch eine Ersatzperson nachgemeldet werden.

Bitte überweisen die **Teilnehmergebühr** auf das Bankkonto der Alzheimergesellschaft Rheingau-Taunus mit dem Stichwort: Teilnehmergebühr „Seminar Musik Teilnehmernamen“ bis spätestens **21. Oktober 2026**.

Bankverbindung: IBAN: DE 71 5109 1500 0000 1004 20 Rheingauer Volksbank

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen. Sie sind außerdem einverstanden mit der Erfassung der **personenbezogenen Daten** zwecks Organisation und der Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung.

Bad Schwalbach, 08. September 2026

Geschäftsstelle

Martha-von-Opel-Weg 31
65307 Bad Schwalbach
www.alzheimer-rheingau-taunus.de
info@alzheimer-rheingau-taunus.de
Fon 06124/7254027
Mobil 0170/7031860

Geschäftsführender Vorstand

Beate Heiler-Thomas
1. Vorsitzende
Petra Nägler-Daniel
2. Vorsitzende
Evelyne Janowski
Schatzmeisterin

Bankverbindung

Rheingauer Volksbank
DE71510915000000100420
BIC: GENODE33RGG