

COACHING FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

info@alzheimer-rheingau-taunus.de
06124/5254027 oder 0170/7031860
www.alzheimer-rheingau-taunus.de



SIE BEGLEITEN ...

...einen Menschen mit einer Demenz und haben das Gefühl an Ihre Grenzen zu stoßen, spüren Ihre Kräfte und Motivation schwinden.

Sie haben schon viel in Ihrem Leben gemeistert. Jetzt erleben Sie, dass es Ihnen trotz aller Lebenserfahrung nicht gelingt, die Situation zu verändern.

Wenn das Gespräch in der Familie, das offene Ohr von Freunden, das Gespräch mit dem Arzt, der Pflegeberatung und/oder der Erfahrungsaustausch in der Selbsthilfegruppe nicht ausreichen, ist es vielleicht Zeit für ein **COACHING**.

WIR BEGLEITEN SIE ...

... ein Stück des Weges, in dem wir zunächst ein offenes Ohr für all Ihre Gedanken und Gefühle haben. Selbstverständlich beantworten wir fortlaufend Fragen zur Demenz.

Ihr Anliegen ist unser Auftrag. Wir schauen auf Ihre Lebenslage und formulieren gemeinsam Ziele für das Coaching.

Wir entwickeln Lösungsstrategien, schauen auf Ihre Ressourcen, mögliche Kraftquellen und begleiten Sie bei wichtigen Entscheidungen.

Nach einem Erstgespräch, an dem wir Ihren persönlichen Bedarf für ein Coaching klären, vereinbaren wir bis zu vier Coachingtermine zu je 60 Minuten. Die Gespräche finden persönlich in unserer Geschäftsstelle in Bad Schwalbach oder im Haus der Begegnung in Idstein statt. Nach Absprache können Sie mit telefonischen oder online-Terminen kombiniert werden.

Als Mitglied der Deutschen Alzheimer Gesellschaft sind wir dazu angehalten, Beratung und Coaching kostenlos anzubieten. Auch eine Mitgliedschaft im Verein ist keine Voraussetzung.

COACHES

Beate Heiler-Thomas. Dipl. Sozialpädagogin (FH), Master of Arts, zertifizierter Coach (Ausbildung an der Hochschule RheinMain im Fachbereich Sozialwesen). Sie ist 1. Vorsitzende des Vereins und Mitgründerin. Seit 10 Jahren moderiert sie Selbsthilfegruppen, berät sie Angehörige von Menschen mit Demenz und bietet Fortbildungen an. Ihrer Erfahrung nach brauchen Angehörige einerseits sehr viel Wissen, um mit Demenz umzugehen. Andererseits brauchen Sie Gelegenheiten für gute, kompetente Gespräche, bei denen jemand einführend zuhört und begleitet, ohne „Ratschläge“ zu erteilen.

Ingrid Nicolai. Sie sagt über sich selbst: „In meiner Ausbildung zum Coach durfte ich erfahren, wie gut es tun kann, einfach als Mensch mit all seinen Facetten wahrgenommen zu werden - ohne Beurteilung oder Bewertung. Wie hilfreich Fragen sein können, auf die ich selbst nie gekommen wäre. Wie ein Wechsel der Perspektive den eigenen Horizont erweitert und welche magische Kraft in einem kleinen Impuls stecken kann. Wie die Entdeckung eigener Ressourcen wieder mehr Wahlmöglichkeiten im Leben zulässt. Und wie Herausforderungen und Krisen zur persönlichen Entwicklung beitragen. Erfahrungen, die ich als Coach gerne anderen Menschen ermöglichen möchte.“ Ingrid Nicolai moderiert seit über sieben Jahre Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Noch Fragen? Gerne. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Fon 06124/7254027 oder info@alzheimer-rheingau-taunus.de, www.alzheimer-rheingau-taunus.de

Stand November 2025