



EINLADUNG

Wertschätzende Kommunikation – Gespräche bewusst und positiv gestalten

Für Menschen, die dementiell Erkrankte auf ihrem Lebensweg begleiten

Montag, 13. Oktober 2025

09.30 – 16.30 Uhr

65307 Bad Schwalbach

Martha-von-Opel-Weg 31, Raum E03

„Wir können am besten für uns selbst und unsere dementiell Erkrankten [...] sorgen, wenn wir die Menschlichkeit wahrnehmen, die ins uns allen anwesend ist – und schon immer anwesend war.“

Cameron J. Camp, 2015

In der Pflege scheinen die eigenen Bedürfnisse oft hinten an gestellt zu werden. Das geschieht eher unbewusst. Bedürfnisse haben aber die „unangenehme“ Eigenschaft, dass sie sich nicht gerne verdrängen lassen, und das äußern sie in Unwohlsein bis Aggression.

Wenn wir helfen wollen, müssen wir aber zuallererst mit unseren eigenen Bedürfnissen in Kontakt sein.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Dr. Marshall Rosenberg bietet die Möglichkeit neue Wege in der Kommunikation zu gehen, die für alle Beteiligten positiv und wertschätzend sind. Sie berücksichtigt die Gefühle und Bedürfnisse aller.

Inhalte des Seminars

Anhand von Praxisbeispielen Kommunikationssituationen beleuchten und neue Wege finden:

- Wie kann ich lernen meine Gefühle und Bedürfnisse besser wahrzunehmen
- Wie kann ich meine Interessen und Bedürfnisse so formulieren, dass andere dies nicht als Kritik verstehen?
- Wie kann ich lernen hinter Kritik und Vorwürfen meines Gegenübers seine Gefühle und Bedürfnisse zu hören und somit emphatischer sein?
- Wie kann ich hinter „destruktiven“ Worten und Verhalten, die konstruktiven Wünsche und Bedürfnisse hören und darauf eingehen?

Geschäftsstelle

Martha-von-Opel-Weg 31
65307 Bad Schwalbach
www.alzheimer-rheingau-taunus.de
info@alzheimer-rheingau-taunus.de
Fon 06124/7254027
Mobil 0170/7031860

Geschäftsführender Vorstand

Beate Heiler-Thomas
1. Vorsitzende
Petra Nägler-Daniel
2. Vorsitzende
Evelyne Lohs
Schatzmeisterin

Bankverbindung

Rheingauer Volksbank
DE71 5109 1500 0000 1004 20
BIC: GENODE51RGG



Methoden

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg in Theorie und Praxis kennen lernen, Theoretische Inputs, Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Rollenspiel, kreative Methoden, Selbsterfahrung

Teilnehmerzahl

max. 14 Teilnehmer

Leitung

Kathleen Fritz, Dipl. Sozialpädagogin, Coach (FH), Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg, zertifizierte Grundausbildung in Themenzentrierter Interaktion nach Ruth Cohn, Fortbildung in systemischer Beratung. www.stimmt-s.de

Veranstalter

Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

Teilnehmergebühr

In der Gebühr enthalten sind das Seminar und Getränke. Verpflegung bringt bitte jeder selbst mit.

Mitglieder: Angehörige von Menschen mit Demenz 40 € pro Person. Teilnehmer von

Mitgliedsorganisationen zahlen pro Person 60 € (Höchstens drei Anmeldungen pro Organisation)

Nicht-Mitglieder: Angehörige von Menschen mit Demenz 60 € pro Person.

Teilnehmer von Organisationen zahlen 90 € pro Person. (Höchstens drei Anmeldungen pro Organisation)

Anmeldung/Teilnahmebedingungen

Bitte melden Sie sich bis zum **12. September** per Email formlos schriftlich an.

Kontakt: beate.heiler-thomas@alzheimer-rheingau-taunus.de.

Eine verbindliche Anmeldung liegt erst dann vor, wenn die Anmeldung schriftlich bestätigt wurde und die Teilnahmegebühren eingegangen sind.

Bei Absage wird der gezahlte Betrag nicht zurückerstattet. Bis zum 08.10.2025 kann jedoch eine Ersatzperson nachgemeldet werden.

Bitte überweisen die Teilnehmergebühr auf das Bankkonto der Alzheimergesellschaft Rheingau-Taunus mit dem Stichwort: Teilnehmergebühr „Seminar 13.10.2025 Teilnehmername“.

Bankverbindung: IBAN: DE 71 5109 1500 0000 1004 20 Rheingauer Volksbank

Mit der Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen. Sie sind außerdem einverstanden mit der Erfassung der personenbezogenen Daten zum Zwecke der Organisation und die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung dieses Seminars.

Bad Schwalbach, 31.07.2025

Geschäftsstelle

Martha-von-Opel-Weg 31
65307 Bad Schwalbach
www.alzheimer-rheingau-taunus.de
info@alzheimer-rheingau-taunus.de
Fon 06124/7254027
Mobil 0170/7031860

Geschäftsführender Vorstand

Beate Heiler-Thomas
1. Vorsitzende
Petra Nägler-Daniel
2. Vorsitzende
Evelyne Lohs
Schatzmeisterin

Bankverbindung

Rheingauer Volksbank
DE71 5109 1500 0000 1004 20
BIC: GENODE51RGG