

EINLADUNG

Gesprächskreis für Angehörige und andere Wegbegleiter von Menschen mit Demenz

Die Begleitung eines Menschen mit einer demenziellen Erkrankung stellt für viele Menschen eine besondere Herausforderung dar. Gerade viele pflegende Angehörige geraten früher oder später an ihre Grenzen. Vor allem die emotionale Belastung ist sehr hoch. Das gilt auch für die Begleitung eines Menschen, der bereits in einem Pflegeheim lebt. Da ist es wichtig zu spüren, dass man mit seinen Sorgen, seinen Fragen, seinen oftmals verwirrenden Gefühlen nicht alleine ist. Es tut gut zu wissen, dass andere Ähnliches erleben, vielleicht ähnliche Probleme und Fragen haben, aber auch schon Auswege gesucht haben und gegangen sind. Es hilft, abseits des Alltags über seine Lebenssituation nachzudenken. Denn bei aller lieb gemeinten Sorge um den Angehörigen lautet die zentrale Frage in den Gesprächskreisen: „Wie geht es *Ihnen* eigentlich?“ Und die Erfahrung zeigt, dass der Austausch neue Kraft gibt und nicht gehante Perspektiven eröffnet, und das in einer vertrauensvollen Atmosphäre.

Die Gesprächskreise sind das Herzstück der Selbsthilfeorganisation **Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.** Und so bietet sie an mehreren Standorten im Rheingau-Taunus-Kreis Gesprächskreise an. Geleitet werden die Gesprächskreise von Mitarbeiterinnen mit verschiedenen beruflichen Hintergründen; teils sind sie selbst Angehörige eines Menschen mit Demenz. Die Teilnahme ist kostenlos und es wird keine Mitgliedschaft im Verein vorausgesetzt. Wir danken dem **Seniorenbüro der Stadt Idstein** für seine Unterstützung.

Termine 1. Halbjahr 2020

Jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr

Dienstag, 18. Februar

Dienstag, 17. März

Dienstag, 21. April

Dienstag, 19. Mai

Dienstag, 16. Juni

Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt.

Telefon 06123/7050119

Besuchen Sie auch unsere Homepage
www.alzheimer-rheingau-taunus.de

Quartiersbüro Stadt Idstein
Limburger Str. 63 a (Eingang vorne)
65510 Idstein

65396 Walluf im Dezember 2019

Geschäftsstelle:

Alzheimer Gesellschaft
Rheingau-Taunus e.V.
Im Grohenstück 13
65396 Walluf

Vereinssitz/Postadresse:

Alzheimer Gesellschaft
Rheingau-Taunus e.V.
Reiterspfad 3
65329 Hohenstein (Hessen)

Vorstand i. S. d. § 26 BGB:

Beate Heiler-Thomas, 1. Vorsitzende
Petra Nägler-Daniel, 2. Vorsitzende
Kerstin Molitor, Schatzmeisterin

Bankverbindung:

Rheingauer Volksbank
DE71 5109 1500 0000 1004 20
BIC: GENODE51RGG