



ALZHEIMER GESELLSCHAFT  
RHEINGAU-TAUNUS E.V.  
*Hilfe zur Selbsthilfe Demenz*



STADT  
IDSTEIN

# EINLADUNG

## Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Wenn ein Mensch sich dementiell verändert, gerät das Leben oftmals für alle aus dem Gleichgewicht und gerade die Angehörigen und Zugehörigen werden gezwungenermaßen zunehmend „Wandler zwischen mehreren Welten“.

Neben den Problemen die sich in den Familien einstellen, spielen sehr häufig persönliche Halt-, Orientierungs- und scheinbare Perspektivlosigkeit, der Rückzug von Freunden und Vertrauten, die Fragen des Umgangs mit Krankheit, Erkrankten und uns selbst eine große Rolle.

In dieser Situation und auf dem weiteren Weg ist es wichtig zu spüren, dass man mit seinen Sorgen, seinen Fragen, seinen oftmals verwirrenden Gefühlen nicht alleine ist. Es tut so gut, zu wissen dass Andere Ähnliches erleben, vielleicht ähnliche Probleme und Fragen haben, aber auch schon Auswege gesucht haben und gegangen sind.

In Zusammenarbeit mit dem **Seniorenbüro der Stadt Idstein** bietet die **Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Hilfe zur Selbsthilfe Demenz** jeden dritten Dienstag im Monat einen fachlich begleiteten Gesprächskreis an. **Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Mitgliedschaft im Verein ist keine Voraussetzung.**

### Termine 1. Halbjahr 2017

Dienstag, 21. Februar  
Dienstag, 21. März  
Dienstag, 18. April  
Dienstag, 16. Mai  
Dienstag, 20. Juni

Jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr

Quartiersbüro Stadt Idstein  
Limburger Str. 63 a  
65510 Idstein

Die Gespräche finden in vertraulicher Atmosphäre statt.

Deswegen würden wir uns freuen, Sie könnten sich kurz vorher bei uns anmelden.

Telefon 0170 / 70 318 60 oder 06124/510 525.

Besuchen Sie auch unsere Homepage  
[www.alzheimer-rheingau-taunus.de](http://www.alzheimer-rheingau-taunus.de).