

## Pressemitteilung

Beate Heiler-Thomas, 1. Vorsitzende  
E-Mail:  
beate.heiler-thomas@alzheimer-rheingau-taunus.de  
Mobil:  
0170 / 70 318 60



ALZHEIMER GESELLSCHAFT  
RHEINGAU-TAUNUS E.V.  
*Hilfe zur Selbsthilfe Demenz*

### Am 21. September ist Welt-Alzheimer-Tag 2016

**65329 Hohenstein (Hessen), 19. September 2016:** Am 21. September ist Welt-Alzheimer-Tag. 2016 steht dieser Tag in Deutschland unter dem Motto „Jung und Alt bewegt Demenz“. Weltweit und auch überall in Deutschland finden rund um den Welt-Alzheimer-Tag vielfältige Aktionen statt, um auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufmerksam zu machen. Im Rheingau-Taunus-Kreis wollen wir anlässlich dieses Tages erneut auf unseren neuen Verein aufmerksam machen, die **Alzheimer-Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Hilfe zur Selbsthilfe Demenz** der im November 2015 gegründet wurde und sich Anfang 2016 der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. angeschlossen hat. Damit ist unser Verein einer von weit über 130 bundesweit. Schon früh haben wir das Motto Jung und Alt bewegt in unsere Satzung eingebracht. In unserem Verein können **Jugendliche bis zum vollendeten 27. Lebensjahr** zum **halben Mitgliedsbeitrag** Mitglied werden. Es gibt viele junge Menschen, die miterleben und vielleicht auch durch-leben, dass Großeltern an einer Demenz erkranken. Und wenn sie dann meinen, man sollte einen Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und deren Familien zu verbessern, unterstützen, kann ein junger Mensch bereits bei uns vollwertiges Mitglied werden. Menschen mit Demenz möchten möglichst lange am Leben teilhaben, aktiv sein, sich und andere bewegen. Angehörige brauchen Unterstützung, um die Herausforderung, die mit der Krankheit verbunden ist, zu meistern. Egal ob jung oder alt – alle können dazu beitragen, dass Menschen mit Demenz und ihre Familien Verständnis und Unterstützung finden. Schon kleine Dinge helfen: Ein gemeinsamer Spaziergang, ein Ausflug, Hilfe beim Einkaufen oder beim Weg zum Friseur. Auch Vereine und Institutionen können für Menschen mit Demenz offen sein und auf diese Weise bewegende, insbesondere aber einfühlsam verstehende Begegnungen ermöglichen. Ob beim Supermarkt um die Ecke, in der Bäckerei, beim Friseur, in der Apotheke oder in der Bankfiliale, überall darf gelernt werden, dass es gar nicht so schwer ist, Menschen mit Demenz angemessen zu begegnen und dafür durchaus auch Dankbarkeit zu ernten.

Monika Kaus, erste Vorsitzende der Deutschen Alzheimer Gesellschaft sagt dazu:  
„Menschen mit Demenz sind Teil unserer Gesellschaft. Sie mit ihrer Krankheit zu akzeptierten und zu unterstützten ist eine Aufgabe für die Kommunen und die Politik aber auch für jeden und jede Einzelne. Mehr Menschen müssen wissen, wie sich eine

Alzheimer Gesellschaft  
Rheingau-Taunus e.V.  
Hilfe zur Selbsthilfe Demenz  
Reiterspfad 3  
65329 Hohenstein (Hessen)  
Telefon 0170 / 70 318 60  
info@alzheimer-rheingau-taunus.de  
www.alzheimer-rheingau-taunus.de

Vorstand i. S. d. § 26 BGB,  
einzelvertretungsberechtigt:  
Beate Heiler-Thomas,  
1. Vorsitzende  
Petra Nägler-Daniel,  
2. Vorsitzende  
Waldemar Pakos,  
Schatzmeister

Gemeinnütziger Verein  
eingetragen beim  
Amtsgericht Wiesbaden,  
Nr. VR 6970  
  
Geschäftssitz:  
65329 Hohenstein (Hessen)  
Reiterspfad 3

Rheingauer Volksbank  
  
IBAN:  
DE71 5109 1500 0000 1004 2  
  
BIC:  
GENODE51RGG

# Pressemitteilung

Beate Heiler-Thomas, 1. Vorsitzende  
E-Mail:  
beate.heiler-thomas@alzheimer-rheingau-taunus.de  
Mobil:  
0170 / 70 318 60



Demenz äußert und wie man im Alltag mit Erkrankten umgehen kann. Dann können Menschen mit Demenz sich leichter in ihrem Dorf oder ihrem Stadtviertel bewegen. Wir brauchen mehr individuelle Angebote und Strukturen, die eine gute Betreuung und Pflege für eine wachsende Zahl von Erkrankten ermöglichen.“

## Hintergrundinformationen

Der Welt-Alzheimertag wurde 1994 von Alzheimer's Disease International (ADI) mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen. ADI, die internationale Vereinigung von Alzheimer-Gesellschaften in 85 Ländern, koordiniert die Aktivitäten weltweit. Von der Alzheimer-Krankheit und anderen Demenzformen sind Menschen unabhängig von Nationalität, Hautfarbe und Kultur betroffen. Überall geht es darum, eine breite Öffentlichkeit auf die Situation der insgesamt etwa 46 Millionen Demenzkranken und ihrer Familien aufmerksam zu machen. Mehr Informationen: [www.welt-alzheimertag.de](http://www.welt-alzheimertag.de)

Heute leben in Deutschland etwa 1,6 Millionen Menschen mit Demenzerkrankungen. Ungefähr 60% davon leiden an einer Demenz vom Typ Alzheimer. Ihre Zahl wird bis 2050 auf 3 Millionen steigen, sofern kein Durchbruch in der Therapie gelingt.

Die Alzheimer-Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Hilfe zur Selbsthilfe Demenz ist eine Selbsthilfeorganisation. Sie besteht seit November 2015 und hat bis dato 29 Mitglieder. Wir sind kreisweit tätig. Wir bieten bereits drei begleitete Selbsthilfegruppen für Angehörigen an, eine weitere wird im Dezember in Idstein installiert. Wir freuen uns über unseren ersten tollen Kooperationspartner. Im Laufe der nächsten drei Jahre wollen wir das Netzwerk Demenz Rheingau-Taunus aufbauen. Eine erste Tagung dazu findet am 12. November statt.

Alzheimer Gesellschaft  
Rheingau-Taunus e.V.  
Hilfe zur Selbsthilfe Demenz  
Reiterspfad 3  
65329 Hohenstein (Hessen)  
Telefon 0170 / 70 318 60  
info@alzheimer-rheingau-taunus.de  
www.alzheimer-rheingau-taunus.de

Vorstand i. S. d. § 26 BGB,  
einzelvertretungsberechtigt:  
Beate Heiler-Thomas,  
1. Vorsitzende  
Petra Nägler-Daniel,  
2. Vorsitzende  
Waldemar Pakos,  
Schatzmeister

Gemeinnütziger Verein  
eingetragen beim  
Amtsgericht Wiesbaden,  
Nr. VR 6970  
  
Geschäftssitz:  
65329 Hohenstein (Hessen)  
Reiterspfad 3

Rheingauer Volksbank  
  
IBAN:  
DE71 5109 1500 0000 1004 2  
  
BIC:  
GENODE51RGG